

REGRAS UTILIZAÇÃO PISCINA

SWIMMING POOL USE RULES

INTERDIÇÕES

INTERDITIERS

-  **Proibida o uso de objectos que possam causar danos aos restantes utentes**
Do not use objects that may cause harm to other users
-  **Proibido mergulhar**
No diving
-  **Proibido correr na zona envolvente à piscina**
No running in the area surrounding the pool
-  **Proibido fazer apneia**
Forbidden apnea
-  **Proibido saltar para a água**
No jump into the water
-  **Proibido utilizar pranchas de bodyboard na água**
It is forbidden to use bodyboards in Water
-  **Proibido animais**
No animals allowed

PERIGOS

DANGER

-  **Respeite os sinais de perigo da piscina**
Respect the pool hazard signs
-  **Piso escorregadio**
Slippery floor
-  **Profundidade de 1,60 metros**
Deep water - Depth - 5, 24 ft
-  **Piscina sem vigilância**
Swimming pool non surveille

RECOMENDAÇÕES

RECOMMENDATIONS

-  **Respeite a sinalização de recomendação**
Respect the recommendation signs
-  **As crianças menores de 14 anos, devem ser mantidas sob vigilância**
Children, under 14 years old, should be supervised
-  **Recomendado uso de chinelos de banho**
Recommended use of bath slippers
-  **Tomar duche nos chuveiros antes de aceder à piscina**
Shower in the showers before accessing the pool
-  **Colocar o lixo nos recipientes adequados**
Put the garbage in the proper containers
-  **Peça ajuda quando estiver em perigo**
Ask for help when in danger
-  **Respeite um intervalo de 3 horas, após refeição, para entrar na água**
Respect an interval of 3 hours, after meal, to enter the water
-  **Os bebés deverão utilizar fraldas próprias para água**
Babies should use water diapers